



# 香港半島青年獅子會

## Leo Club of Peninsula Hong Kong



致區會長、區青獅組主席、上屆區會長、區副會長、各區職員、屬會會長及青獅：

### 香港半島青年獅子會 第一屆半島慈善長跑賽

香港半島青年獅子會將於二零一二年 三月四日（星期日）舉辦第一屆半島慈善長跑賽，本賽事旨在透過長跑運動讓參加者挑戰自我，並為本會於廣西山區的慈善項目籌募經費，為該區的學童重建學校校舍及改善他們的學習環境。

活動詳情如下：

**日期：** 二零一二年 三月四日（星期日）

**時間：** 早上八時半（早上八時開始接待來賓）（參賽者可在早上七時開始報到）

**地點：** 香港白石角海濱長廊（公園）（近香港科學園）

**前往香港科學園方法：**

- 1) **免費**旅遊巴服務將於**早上七時開始**於大學港鐵站免費接送參與人士往返大學港鐵站及白石角海濱長廊
- 2) 自行駕車前往  
駕車前往經吐露港公路  
園內有停車場供泊車，首三小時費用為港幣 8 元正，之後為 每小時港幣 3 元正

**名額：** 600（名額有限，先到先得）

**紀念品：** 每位參賽者將獲贈紀念運動衣乙件，計時晶片（免晶片按金及免歸還晶片），號碼布及香蕉。

**證書：** 於 2 小時時限內完成之跑手將獲發證書乙張。

**組別：**

- 1) 10 公里男子公開
- 2) 10 公里女子公開
- 3) 10 公里青獅公開

**獎項：** 男子公開 / 女子公開 (Gigasports 優惠券)

**冠軍** - HK\$1,500

**亞軍** - HK\$1,000

**季軍** - HK\$500

青獅公開(男) / 青獅公開(女) (Gigasports 優惠券)

**冠軍** - HK\$500

**亞軍** - HK\$200

**季軍** - HK\$100

(青獅組之冠軍亦能同時為公開組之冠軍)

**表格下載：** <http://www.leopenhk.org/form.pdf>





# 香港半島青年獅子會

## Leo Club of Peninsula Hong Kong



### 報名方法：

#### 1) 電郵報名

參賽者可於填寫表格後，把表格掃描，並把入數紙或網上轉帳的紀錄電郵至 10kmsrun@gmail.com，電郵中必須包括參賽者的英文姓名及出生日期。

#### 2) 郵寄

請郵寄下列資料到 香港半島獅子會

九龍官塘巧明街 100 號安盛金融大樓 38 字樓 3801 室

#### a) 填妥並簽署之報名表

#### b) 存款入數紙正本/支票

### 報名費用：

HK\$150

### 繳交方法：

#### 1) 直接存款

存款到香港半島獅子會滙豐銀行戶口(號碼: 110-5-038168)

於背面寫上參加者姓名

#### 2) 劃線支票

支票抬頭寫上「香港半島獅子會慈善基金有限公司」。

於背面寫上參加者姓名。

捐款達港幣一百元或以上可憑收據在香港申請免稅。

(參賽資格將於繳交報名費後七個工作天內以電郵確認)

**內容：**路線以白石角海濱長廊作起點，向大埔方向，途經香港科學園，沿吐露港單車徑跑向元州仔公園。然後返回白石角海濱長廊公園為終點。十公里路程途中，設有三個水站及救傷隊伍。

- 賽事當日早上七時起，Fitness First 的私人教練會於現場為跑手提供專業指導。
- 大會會於現場為跑手提供 Tectu Pro 運動膠布，膠布能為跑手舒緩疲勞酸痛，並有助減低肌肉出現酸痛的機會。

比賽結果將於當天公佈並會在當天頒獎。如有查詢及報名，歡迎聯絡第一屆半島慈善長跑賽大會聯合主席 冼敬峰 青獅，郭鈞洛 青獅 或 本會會長 洪致鏗 青獅。

Email: 10kmsrun@gmail.com Phone: 6444 5479

2011-2012 年度

香港半島青年獅子會

第一屆半島慈善長跑賽 大會聯合主席

冼敬峰 青獅 郭鈞洛 青獅 謹啟

2011-2012 年度

香港半島青年獅子會

會長 洪致鏗 青獅 代行

