

第四屆吐露港 10 公里賽 (青少年禁毒盃 4 公里)

Tolo Harbour Race
10K+4K

主辦機構：香港馬拉松推廣社

HKMP
HK Marathon Pro



主辦機構：成立於 1999 年，由一班馬拉松精英及愛好者發起組成，旨在推廣香港馬拉松運動。

賽事目標：推廣地區 10 公里長跑賽及 4 公里青少年道路賽，增加青少年的公開比賽經驗及宣揚禁毒信息。

比賽日期：2010 年 3 月 28 日(星期日)

賽事特色：每 2 公里提供分段時間。

起步時間：(4 公里)上午 8:00 / (10 公里)上午 8:45

報到時間：上午 7:15 (4 公里) / 7:45 (10 公里)

集合地點：吐露港花園近舊水警碼頭(從元洲仔公園行住科學園方向約 800 米)

距離：4 公里 / 10 公里

比賽路線：沿吐露港單車徑，由舊水警碼頭至香港科學園來回，賽道為全平道路並飽覽吐露港風景。

截止日期：2010 年 3 月 8 日(星期一)

紀念品：凡跑畢全程者，可獲紀念背心一件

比賽時限：4km (36 分鐘) /

個人組別：(4 公里青少年禁毒組) 男子及女子組(14 歲) (15 歲) (16-17 歲) * 全部組別以出生年份計算 10km (1 小時 30 分鐘)

(10 公里) 男子 A 組(18-28 歲) B 組(29-38 歲) C 組(39-49 歲) D 組(男 50-59 歲) E 組(男 60 歲以上) * 全部組別以出生年份計算

女子 WA 組(18-28 歲) WB 組(29-38 歲) WC 組(39-49 歲) WD 組(50 歲以上)

大會計時系統： **Chip Timing System**

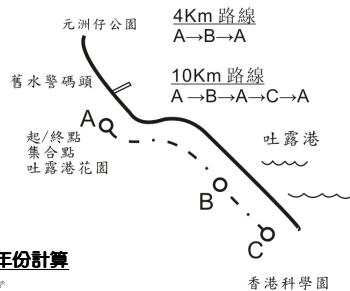
10 公里隊際賽：設男子及女子組，每三人為一隊，計算每隊各跑手時間最長者為勝出，時間相同則以第三名隊員最快成績計算。

每組設冠亞季軍，均可獲 ASICS 禮券。而各隊員於隊際的成績，可同時競逐其年齡組別的個人獎項。

* 隊際賽必須集齊所有隊員的報名表一併寄出，如資料不齊或更改名單，所有特別處理，每次手續費港幣\$100 (只接受截止日期前之更改) *

獎項：(4 公里青少年禁毒組)：每個組別分別設冠亞季軍，各得獎盃及 ASICS 禮券 (冠軍 HK\$400、亞軍 HK\$300、季軍 HK\$200)

(10 公里)：每組前三名均可得 ASICS 禮券及獎盃，表內其他名次均可得獎盃。



歲數	10K 男子組						10K 女子組						
	A 18 - 28	B 29 - 38	C 39 - 49	D 50 - 59	E 60 +	獎盃	隊際	WA 18 - 28	WB 29 - 38	WC 39 - 49	WD 50 +	獎盃	隊際
第一名	\$400	\$400	\$400	\$400	\$400	✓	\$1200	\$400	\$400	\$400	\$400	✓	\$1200
第二名	\$300	\$300	\$300	\$300	\$300	✓	\$900	\$300	\$300	\$300	\$300	✓	\$900
第三名	\$200	\$200	\$200	\$200	\$200	✓	\$600	\$200	\$200	\$200	\$200	✓	\$600
	第 4 至 5 名	第 4 至 7 名	第 4 至 8 名	第 4 至 5 名	不適用	✓	不適用	不適用	第 4 名	第 4 名	不適用	✓	不適用

報名費用：(4 公里青少年禁毒組)每位港幣 100 元正 / (10 公里)每位港幣 120 元正

晶片按金：港幣 100 元正晶片按金，擁有個人晶片者可免收按金

報名辦法：(1) 填妥下列表格，連同兩張劃線支票 (抬頭人請寫「香港馬拉松推廣社」)，寄回：沙田銀禧花園一座 33 樓 C 室(Tolo-10K)收 【每人兩個回郵信封】

(2) (a)港幣 100 元正(4K 青少年組)或 120 元正(10K)支票 - 用作支付報名費 (b)一張港幣 100 元正支票 - 晶片按金支票比賽完畢後七天內不歸還晶片，本會則把支票過數，當本會收回晶片後，支票將會自動銷毀或於下個年度賽事前寄回(如有提供足夠回郵信封) (3) 不接受現場及逾期報名 (4) 報名一經寄出或接納，報名費恕不發還，報名以支票過戶為準

(5) 郵遞表格必須各自付上兩個回郵信封，各信封面寫上地址及貼上足夠郵票，若未提供回郵信封者，本會有權保留其參賽資格

(6) 若比賽當天懸掛八號或以上颱風、黑色暴雨訊號或非人力可控制之情況影響，比賽將會改期，已繳的報名費，將自動轉往補賽日(而補賽日不出席，都不會作出任退款或轉人安排)

(7) 重覆報名，不設退款、退件、轉名、轉費安排 (8) 本賽會有權隨時修改此章程細則，恕不另行通知

交通路線：港鐵大埔墟車站下車(步行約 20 分鐘)。經大埔海濱公園之九巴路線：70,71A,72,72A,73A,74A,74X,75X,271,307,E41

查詢電話：8104 8500 或到 <http://www.ecotourism.org.hk/hkmp/> , <http://www.thaiquain.com/> , <http://www.hkrunners.com> & <http://www.runlover.com/> 網頁下載章程及報名表

請注意：若報名被接納，接納信將於比賽前七天內寄出，號碼布及晶片於當日派發

備註：(1) 參加者個人保險需自行負責 (2) 號碼布不得轉讓別人 (3) 資料不全者，恕不接受報名 (4) 大會設有行李寄存、里數牌及水站

(5) 大會在有需要時，可要求各得獎者，提供身份證明文件，以示公允 (6) 所有獎項獎品只限當日典禮領取及紀念品不設賽後補領 (7) 不設收據

第四屆吐露港 10 公里賽 (青少年禁毒盃 4 公里) 報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 身份證號碼：_____ 性別：_____

居住地址：_____ 年齡：_____ 出生年份：_____

聯絡電話：_____ / _____ 傳真號碼：_____ 屬會：_____

電郵地址：_____ 支票號碼：_____ / _____

【緊急聯絡人：_____ 電話：_____ 關係：_____】

冠軍晶片：租借大會晶片 / 自備個人黃色晶片 【晶片號碼：_____ 晶片顏色：_____ (黑色及白色不適用)】

10 公里	男子組					女子組				*參賽者只可選擇其中一組 ✓ 全部組別以出生年份計算 報名費： (10K) HK\$120			
	A 組 1982-92	B 組 1972-81	C 組 1961-71	D 組 1951-60	E 組 1950+	WA 組 1982-92	WB 組 1972-81	WC 組 1961-71	WD 組 1960+				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
4 公里 青少年組	1996 年組		1995 年組		1994-1993 年組		1996 年組		1995 年組		1994-1993 年組		(4K 青少年組)HK\$100
	T1 <input type="checkbox"/>	T2 <input type="checkbox"/>	T3 <input type="checkbox"/>	T7 <input type="checkbox"/>	T8 <input type="checkbox"/>	T9 <input type="checkbox"/>							

聲明：謹證明本人是自願參加比賽，並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守比賽規則及決定。本人一旦因在往返比賽場地或比賽中受到任何財物損失、受傷或致死亡，主辦賽會、贊助商及其他有關辦機構均無須付上任何責任。本人願意授權予大會及傳媒在無須經本人審查而可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動及推廣之用。

日期：_____ 監護人簽署：_____ (未滿 18 歲之參加者需由監護人/家長簽署) **參加者簽署：**_____

10K 男子隊際 10K 女子隊際 中文隊名：_____ 英文隊名：_____

隊長(聯絡人) _____ 隊員 2: _____ 隊員 3: _____

姓名：_____ 地址：_____ (大會專用) 回郵地址：_____ 姓名：_____ 地址：_____